

Dovoľujeme si Vás pozvať na odborné špecializované školenie:

## **ONLINE: Nový prístup k rozvoju Manažérskych a Komunikačných zručností – Osobnostné portrétovanie Lumina Spark**

**7. júna 2023**

**09:00 – 16:00 hod.**

**Seminár prebieha plnohodnotnou online formou cez platformu ZOOM, stačí Vám iba počítač a internetové pripojenie.** E-mailom dostanete pracovný materiál a odkaz na vstup do virtuálnej miestnosti školenia. Počas celého priebehu seminára máte možnosť sledovať lektora, ako aj jeho prezentáciu a prostredníctvom chatu klásť otázky, na ktoré vám odpovedá. **Podrobnosti nájdete v organizačných pokynoch.**

**Lektor:**

**RNDr. Alexander Birčák**

Manažérsky kouč a školiteľ, motivačný poradca s dlhoročnými skúsenosťami a praxou vo vrcholových pozíciách nadnárodných spoločností.

Odkaz na referenciu školiteľa: <https://youtu.be/tsJv-Zdlin4>

Účastníci obdržia pracovné listy a **CERTIFIKÁT** o absolvovaní školenia, ktorý môžu využiť vo svojom profile v časti o doplnkovom odbornom vzdelávaní.

## Chcete:

- Lepšie viesť a ovplyvňovať rôzne typy ľudí?
- Prekonať obmedzenia vo svojej práci?
- Spoznať svoje silné a slabé stránky?
- Zvýšiť svoj výkon a urobiť viac práce za kratší čas?
- Zlepšiť vzťahy a komunikáciu na pracovisku?
- Zlepšiť pracovné výsledky jednotlivých zamestnancov i celých tímov?
- Pomenovať potenciál a smer ďalšieho rozvoja zamestnancov?

Využité k tomu osobnostné portrétovanie Lumina Spark zamerané na rozvoj komunikácie, osobnej efektivity a efektivity tímu.

Psychometria Lumina Spark skúma 24 osobnostných rysov, ktoré ovplyvňujú výkon, komunikáciu a správanie človeka a vytvárajú jeho jedinečný „osobnostný portrét“.

Tento workshop vám ukáže, na čo sa máte zamerať pri komunikácii s inými ľuďmi, aby ste ich dokázali lepšie ovplyvňovať. A tiež na čo sa máte zamerať u seba, aby ste lepšie využili svoj potenciál a neplytvali svojou energiou vo vopred stratených projektoch.

Na workshope pri praktických cvičeniach spoznáte svoje osobnostné kvality i osobnostné kvality kolegov. Pomôže vám to k sebapoznaniu, pomenovaniu svojich silných a slabých stránok a tiež spôsobov svojho ďalšieho rozvoja.

# PROGRAM

## Obsah workshopu:

- **Ako komunikujeme s inými ľuďmi – Extraverzia / Introverzia.**
- **Čo sledujeme pri komunikácii s inými ľuďmi – Orientácia na Ľudí / na Výsledok.**
- **Aký máme prístup k úlohám – Poháňaný inšpiráciou / Disciplinovaný.**
- **Ako rozmýšľame – Mysliaci komplexne / Nohami na zemi.**

Uvedomenie si súčasného stavu vecí nám pomáha pochopiť, prečo sa správame tak, ako sa správame a prečo dosahujeme v živote také výsledky, ako dosahujeme. A čo je treba urobiť, aby sme to zmenili.

## Čo je cieľom workshopu Lumina Spark:

- lepšie spoznanie seba samého i kolegov
- vysvetlenie jednotlivých osobnostných kvalít na konkrétnych ľuďoch
- hravý spôsob zoznámenia sa s osobnostnými kvalitami jednotlivých členov tímu
- dozviete sa veľa nových a podstatných vecí o ľuďoch, s ktorými spolupracujete
- presnejšie pomenovanie svojich silných a slabých stránok
- konkrétnu predstavu, ako vyzerajú silné / slabé stránky vašich kolegov

- lepšie sa ako tím spoznáte, a budete vedieť, čo môžete od seba očakávať
- pri praktických cvičeniach spoznáte kolegov aj takých, ako sa obvykle neprejavujú
- uvedomenie si, čo si máte ako vedúci všímať na ľuďoch, aby ste ich vedeli lepšie ovplyvňovať a motivovať
- konkrétny návod na zlepšenie práce tímu
- nadhľad pri riešení krízových situácií
- lepšie určenie, čo u jednotlivých ľudí spôsobuje problém v komunikácii
- lepšie pochopenie, ako funguje spolupráca a delba práce v tíme

### **Workshop Lumina Spark vám dá odpovede na tieto otázky:**

- ako lepšie využiť svoje silné stránky
- aké veci sú dôležité pri komunikácii s jednotlivými typmi ľudí
- ktoré svoje konkrétne kvality využiť pri vedení ľudí
- ako sa rozprávať s podriadenými a zostať nad vecou
- ako lepšie spolupracovať s kolegami
- ako lepšie ovládať svoje emócie
- ako v tíme lepšie spolu komunikovať, aj keď ste každý iný
- aké svoje osobnostné kvality používať pri riešení krízových situácií s podriadenými
- ako odhadnúť spôsob zmýšľania a postoje iných ľudí pri komunikácii

**Po workshope je možné zakúpiť si svoj osobnostný portrét a konzultáciu - výklad Vášho portréту zameraný na prekonanie konkrétnych pracovných, či osobných prekážok.**

## **ORGANIZAČNÉ POKYNY**

### **ONLINE SEMINÁR - TECHNICKÉ POŽIADAVKY:**

**Počítač, smartphone alebo tablet so stabilným pripojením na internet s možnosťou prehrávania zvuku (reproduktory alebo slúchadlá).**

Online seminár bude prebiehať prostredníctvom videokonferenčnej platformy ZOOM. Ak je to možné, odporúčame Vám nainštalovať si aplikáciu ZOOM do Vášho počítača, ale pripojiť sa na seminár je možné aj cez internetový prehliadač (Chrome, Firefox,...), bez potreby inštalácie aplikácie ZOOM.

Pripojenie do platformy si môžete otestovať na odkaze: <https://zoom.us/test>

Otázky môžete počas online seminára klásť lektorovi prostredníctvom chatu v reálnom čase.

Pred konaním seminára (1 - 2 pracovné dni vopred) Vám bude zaslaný e-mail s inštrukciami na prihlásenie spolu s pracovnými materiálmi v elektronickej forme. V prípade, že túto správu nenájdete vo Vašej doručenej pošte pred konaním seminára,

prosím, skontrolujte si aj priečinok ako Spam, Reklamy, či Nevyžiadaná pošta vo Vašej e-mailovej schránke. V opačnom prípade nás, prosím, neváhajte kontaktovať.

### ČASOVÝ HARMONOGRAM:

08:30 – 09:00 - Registrácia účastníkov

09:00 – 16:00 - Odborný program

### INFORMÁCIE:

Mgr. Andrej Paholík

tel.: 0905 012 084

e-mail: [proeko@proeko.sk](mailto:proeko@proeko.sk)

### PRIHLASOVANIE:

Prihlásiť sa môžete online cez prihlasovací formulár na našej webovej stránke: [www.proeko.sk/seminare](http://www.proeko.sk/seminare) alebo vyplnenú záväznú prihlášku (posledná strana tejto pozvánky) zašlite e-mailom alebo poštou najneskôr **5 dní** pred začiatkom seminára. Následne Vám zašleme potvrdenie o registrácii na uvedenú kontaktnú adresu.

## ÚČASTNÍCKY POPLATOK

#### ORGANIZÁTOR:

**PROEKO s.r.o.**

Strmý vršok 18, 841 06 Bratislava

IČO: 35900831    DIČ: 2021906678    IČ DPH: SK2021906678

zap. v OR Okresného súdu Bratislava I, odd. Sro, vl. č. 33195/B

Účastnícky poplatok podľa zákona č. 18/1996 Z.z. o cenách je stanovený vo výške:

**99,- € s DPH**

V cene je zahrnutý **pracovný materiál v elektronickej forme, organizačné náklady a DPH.**

**Účastnícky poplatok je možné uhradiť nasledovnými spôsobmi (možnosť výberu je na Vás):**

1. **Pred konaním semináru** ako zálohovú platbu na základe platobných údajov uvedených v tejto pozvánke nižšie. Pozvánka slúži objednávateľovi ako informačný doklad pre zálohovú platbu. Zálohové faktúry nevystavujeme. Vyúčtovaciu (nulovú) faktúru Vám zašleme elektronicky po seminári.  
Pri uhrádzaní platby uveďte, prosím, správny variabilný symbol, ktorým je dátum konania seminára. V prípade nesprávneho VS nebudeme vedieť Vašu platbu identifikovať.

IBAN: SK07 1100 0000 0026 2918 0140

SWIFT: TATRSKBX

Seminár 7.6.2023 - Variabilný symbol: 7062023

- Po seminári** na základe riadnej faktúry. Riadnu faktúru Vám zašleme elektronicky po seminári.  
Pri uhrádzaní platby uveďte, prosím, správny variabilný symbol, ktorým je číslo faktúry. V prípade nesprávneho VS nebudeme vedieť Vašu platbu identifikovať.

## OBCHODNÉ PODMIENKY

Úplné všeobecné obchodné podmienky nájdete na: [www.proeko.sk/podmienky](http://www.proeko.sk/podmienky).

Zaslaním záväznej prihlášky vzniká medzi odberateľom a dodávateľom obchodný vzťah v zmysle Obchodného zákonníka. Za prihlásenú osobu je možné poslať náhradníka.

Organizátor si vyhradzuje právo na zmenu lektora, zmenu programu seminára, zmenu termínu (presun seminára na iný termín), miesta konania alebo zrušenia seminára. O týchto zmenách budú prihlásení účastníci včas informovaní prostredníctvom e-mailu alebo telefonicky. Ak zmena nebude prihlásenému účastníkovi vyhovovať, bude mu uhradený účastnícky poplatok obratom vrátený v plnej výške prevodom na účet.

**Dovoľujeme si Vás upozorniť, že v prípade nestornovanej záväznej prihlášky si organizátor vyhradzuje právo vyfakturovať účastnícky poplatok v plnej výške, aj napriek neúčasti na seminári. Odhlásenie v deň konania seminára bude považované za bezpredmetné a účastnícky poplatok bude vyfakturovaný v plnej výške, a to aj v prípade, že účastnícky poplatok nebol vopred uhradený (bez ohľadu na zvolený spôsob platby).**

Záväznú prihlášku nájdete na nasledujúcej strane.

# ZÁVÄZNÁ PRIHLÁŠKA

e-mailujte alebo zašlite na adresu:

**PROEKO s.r.o., Strmý vršok 18, 841 06 Bratislava 48**  
tel.: 0903 403 083, 0905 012 084; e-mail: [proeko@proeko.sk](mailto:proeko@proeko.sk)

Názov seminára: **ONLINE: Nový prístup k rozvoju Manažérskych a Komunikačných zručností – Osobnostné portrétovanie Lumina Spark**

Dátum a čas konania: **7.6.2023 9:00 – 16:00 hod.**

**Upozornenie:** Pracovný materiál bude účastníkom semináru posielaný elektronicky, preto Vás prosíme o dôsledné vyplnenie kolónky: „e-mail“ všetkých prihlásených účastníkov. Ďakujeme.

Priezvisko	Meno, titul	e-mail
<b>Spolu k úhrade:</b>	<b>Vaše č. účtu v tvare IBAN:</b>	
<b>Názov organizácie:</b>		
<b>Ulica:</b>	<b>PSČ:</b>	<b>Mesto:</b>
<b>IČO:</b>	<b>DIČ:</b>	<b>IČ DPH:</b>
<b>Poznámka:</b>		

**Za organizáciu vybavuje:**

Meno a priezvisko: \_\_\_\_\_

tel.: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Zaslaním záväznej prihlášky vyjadrujete svoj súhlas so [všeobecnými obchodnými podmienkami](#) spoločnosti a so spracovaním osobných údajov.